U.E.P. COLEGIO BOLIVAR Y FREUD
INSCRITO EN EL M.P.P.E.
COD. PD01530105
EDUCACIÓN HOLÍSTICA
CARACAS

# PRIMER MOMENTO

| | | | |
|---|---|---|---|
| DOCENTE: | **ROSA MARIA PUELLO PUELLO** | AREA DE FORMACIÓN: | **ORIENTACIÓN VOCACIONAL** |
| ANO Y SECCIÓN: | **PRIMER AÑO** | | |

| CONTENIDOS | APRENDIZAJES ESPERADOS | EVALUACIÓN | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **TÉCNICA** | **PONDERACIÓN** | **FECHA** |
| 1. Técnicas de estudio y hábitos de rendimiento académico en la educación media. (Transición de primaria a secundaria, organización del tiempo, métodos de estudio activos y tipos de evaluación). | • Comprender las diferencias entre el ritmo de estudio de 6to grado y 1er año.<br>• Aplicar técnicas de comprensión lectora, subrayado y esquemas.<br>• Prepararse cognitiva y emocionalmente para las pruebas escritas y orales. | Mapa mental ilustrado y defensa corta | 25% | 22/10/2026 |
| 2. Autoconocimiento y autoestima como bases del proyecto de vida. (Exploración de la identidad personal, fortalezas, debilidades y habilidades heredadas de la primaria). | • Reconocer el autoconcepto y la autoimagen positiva.<br>• Identificar talentos y destrezas personales.<br>• Valorar la importancia de la autoestima en la toma de decisiones juveniles. | Cuaderno de autoexploración / Diario de vida creativo | 25% | 5/11/2026 |
| 3. Las habilidades y los intereses vocacionales desde la vivencia escolar. (Relación entre asignaturas escolares, pasatiempos infantiles e inclinaciones hacia el trabajo futuro). | • Clasificar intereses y aptitudes personales.<br>• Vincular materias favoritas con campos profesionales básicos.<br>• Comprender el valor del esfuerzo y la constancia escolar. | Exposición grupal sobre profesiones y oficios | 25% | 19/11/2026 |
| 4. Toma de decisiones y el valor de la responsabilidad en el entorno escolar. (Desarrollo de autonomía personal y responsabilidad ante elecciones cotidianas y académicas). | • Conocer los pasos básicos para la toma de decisiones asertivas.<br>• Promover la resolución pacífica de conflictos cotidianos.<br>• Asumir compromiso con el rendimiento académico y metas a corto plazo. | Estudio de casos prácticos (Análisis escrito y resolución en equipo) | 25% | 03/12/2026 |