



U.E.P. COLEGIO BOLIVAR Y FREUD
INSCRITO EN EL M.P.P.E.
COD. PD01530105
EDUCACIÓN HOLÍSTICA
CARACAS

DOCENTE:	JHONN ALEJANDRO SERRANO	AREA DE FORMACIÓN:	EDUCACION FISICA
ANO Y SECCIÓN:	PRIMER AÑO U		
TEMA INDISPENSABLE	COHERENCIA HOLISTICA EN MARCO DE LA INNOVACION TECNOLOGICA		

SEGUNDO MOMENTO

TEMA GENERADOR	TEJIDO TEMÁTICO	REFERENTES TEÓRICO – PRACTICO	EVALUACIÓN		
			TÉCNICA	PONDERACIÓN	FECHA
Desarrollo a través del ejercicio mis capacidades físicas	Capacidades Físicas	Resistencia Aeróbica y Gasto de oxígeno	Prueba Practica	25%	23 al 27 02-2026
Desarrollo a través del ejercicio mis capacidades físicas	Capacidades Físicas	Resistencia Aeróbica “caminata Familiar”	Actividad Macro	25%	26-02-2026
Desarrollo a través del ejercicio mis capacidades físicas	Capacidades Físicas	Potencia anaeróbica	Prueba Practica	25%	16-03 al 08-04 2026
Desarrollo a través del ejercicio mis capacidades físicas	Yoga	Interacción de cuerpo, mente y espíritu con el medio ambiente	Observación Directa	25%	Todo el Lapso
AÑO ESCOLAR 2023-2024: COHERENCIA HOLÍSTICA EN EL MARCO DE LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA E INFORMÁTICA APLICADA A LA EDUCACIÓN					
www.bolivaryfreud.net -  bolivaryfreud@gmail.com -  www.facebook.com/colegiobyf -  @sombolivaryfreud2020					