



U.E.P. COLEGIO BOLIVAR Y FREUD  
INSCRITO EN EL M.P.P.E.  
COD. PD01530105  
EDUCACIÓN HOLÍSTICA  
CARACAS

## **TERCER MOMENTO 2024 - 2025**

|                    |   |                    |                  |
|--------------------|---|--------------------|------------------|
| DOCENTE:           | JEAN CARLOS SERRANO   | AREA DE FORMACIÓN: | EDUCACIÓN FÍSICA |
| ANO Y SECCIÓN:     | 4to TODAS   |                    |                  |
| TEMA INDISPENSABLE | Coherencia Holística: Acondiciono y preparo mi cuerpo, mente y Espíritu |                    |                  |

| ENFASIS                          | TEMA GENERADOR                                     | TEJIDO TEMÁTICO  | REFERENTES TEÓRICO –<br>PRACTICO  | EVALUACIÓN      |             |                                |
|----------------------------------|--|--|---|-----------------|-------------|--------------------------------|
|                                  |  |  |   | TÉCNICA         | PONDERACIÓN | FECHA                          |
| Educación física<br>para la vida | Preparación y<br>acondicionamiento<br>Físico       | Capacidad Física   | Ejercicios Específicos,<br>Círculo potencia muscular                    | Prueba Práctica | 25%         | Semana del<br>05-09 de<br>Mayo |
| Educación física<br>para la vida | Deportes<br>Colectivos<br>olimpiadas<br>deportivas | Fundamentos Técnicos<br>del Voleibol, kikimbol,<br>Baloncesto, fútbol sala,<br>Ajedrez | Ejecución de los<br>fundamentos técnicos y<br>tácticos según el deporte | Prueba Práctica | 25%         | Semana del 19<br>al 23 de Mayo |
| Educación física<br>para la vida | Deportes<br>Colectivos Voleibol                    | Fundamentos Técnicos<br>del Voleibol   | Fundamento Técnico voleo<br>de pelotas altas y bajas                    | Prueba Práctica | 25%         | Semana del 26<br>al 30 de mayo |



U.E.P. COLEGIO BOLIVAR Y FREUD  
INSCRITO EN EL M.P.P.E.  
COD. PD01530105

|                               |                              |                                   |  |                 |     |                              |
|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------|-----|------------------------------|
| Educación física para la vida | Deportes Colectivos Voleibol | Fundamentos Técnicos del Voleibol | EDUCACIÓN HOLÍSTICA<br>CARACAS<br>Fundamento Técnico Saque de tenis y por debajo del brazo | Prueba Práctica | 25% | Semana del 02 al 06 de Junio |
|                               |                              |                                   |  |                 |     |                              |