



U.E.P. COLEGIO BOLIVAR Y FREUD
INSCRITO EN EL M.P.P.E.
COD. PD01530105
EDUCACIÓN HOLÍSTICA
CARACAS

TERCER MOMENTO 2024 - 2025

DOCENTE:	JEAN CARLOS SERRANO	AREA DE FORMACIÓN:	EDUCACIÓN FÍSICA
ANO Y SECCIÓN:	2do TODAS		
TEMA INDISPENSABLE	Coherencia Holística: Acondiciono y preparo mi cuerpo, mente y Espíritu		

ENFASIS	TEMA GENERADOR	TEJIDO TEMÁTICO	REFERENTES TEÓRICO – PRACTICO	EVALUACIÓN		
				TÉCNICA	PONDERACIÓN	FECHA
Educación física para la vida	Preparación y acondicionamiento Físico	Capacidad Física	Ejercicios Específicos, Círculo potencia muscular	Prueba Práctica	25%	Semana del 05-09 de Mayo
Educación física para la vida	Deportes Colectivos olimpiadas deportivas	Fundamentos Técnicos del Voleibol, kikimbol, Baloncesto, fútbol sala, Ajedrez	Ejecución de los fundamentos técnicos y tácticos según el deporte	Prueba Práctica	25%	Semana del 19 al 23 de Mayo
Educación física para la vida	Deportes Colectivos Voleibol	Fundamentos Técnicos del Voleibol	Fundamento Técnico voleo de pelotas altas y bajas	Prueba Práctica	25%	Semana del 26 al 30 de mayo



U.E.P. COLEGIO BOLIVAR Y FREUD
INSCRITO EN EL M.P.P.E.
COD. PD01530105

Educación física para la vida	Deportes Colectivos Voleibol	Fundamentos Técnicos del Voleibol	EDUCACIÓN HOLÍSTICA CARACAS Fundamento Técnico Saque de tenis y por debajo del brazo	Prueba Práctica	25%	Semana del 02 al 06 de Junio